

## ～保健室より～

### もしインフルエンザにかかったら

インフルエンザは感染力が強いため、出席停止となります。期間は、「発症から5日」かつ「解熱後2日を経過するまで」です。

タミフルやリレンザを処方されてすぐに熱が下がっても、「発症から5日」は感染力があるので自宅で休んでください。

治ってから医師の証明書を出してもらいます。用紙は保健室にあります。



### もうすぐ冬休みです

冬休みは、クリスマスやお正月とイベントが多く、暴飲暴食になりやすいときです。体調をくずさないよう、自分で自分の健康に気をつけて楽しい冬休みを過ごしましょう。



### 保護者様へ

◇お子さんがインフルエンザと診断された場合は、担任へご連絡頂いたうえ、必要な期間、自宅で療養するようお願いいたします。証明書は、治癒し登校した際に配付しますが、学校ホームページの「お知らせ」からもダウンロードできます。

◇冬休みは年末年始休業を含み、お子さんとお話しされる時間がもちやすいことと思われま。学校のこと、進路のこと、ぜひゆっくりとお話しくださいますようお願いいたします。

### 過ぎゆく 年末

