

ほけんだより No.2

白河実業高等学校
保健委員会

5月31日は世界禁煙デー

? どうして未成年はタバコを吸ってはいけないの?

ニコチン



依存症になってタバコをやめられなくなる成分

タール



がんの原因になるといわれる成分

一酸化炭素



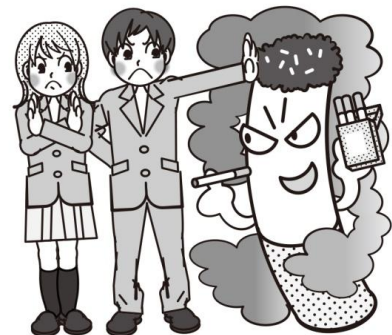
身体に酸素が運ばれるのを邪魔する成分

これらの成分が入っているので

未成年のうちに吸い始めると死亡率が高くなる

からだは酸欠になって勉強やスポーツがうまくいかない

法律で禁止されているので高校生が吸うと、周りの大人が罰せられる（親・売った人など）



未成年ではほけは吸っちゃだめだよ〜



誘われてもしっかり断ろう!

保健だより作成者 2-6 保健委員