

# ほけんだより No.6

白河実業高等学校  
保健委員会

12月13日(水)、空気検査を学校薬剤師さんと一緒に、2-1保健委員会が行いました。  
(空気検査は、教室の二酸化炭素濃度を調べる検査です)

## 換気は大事！！

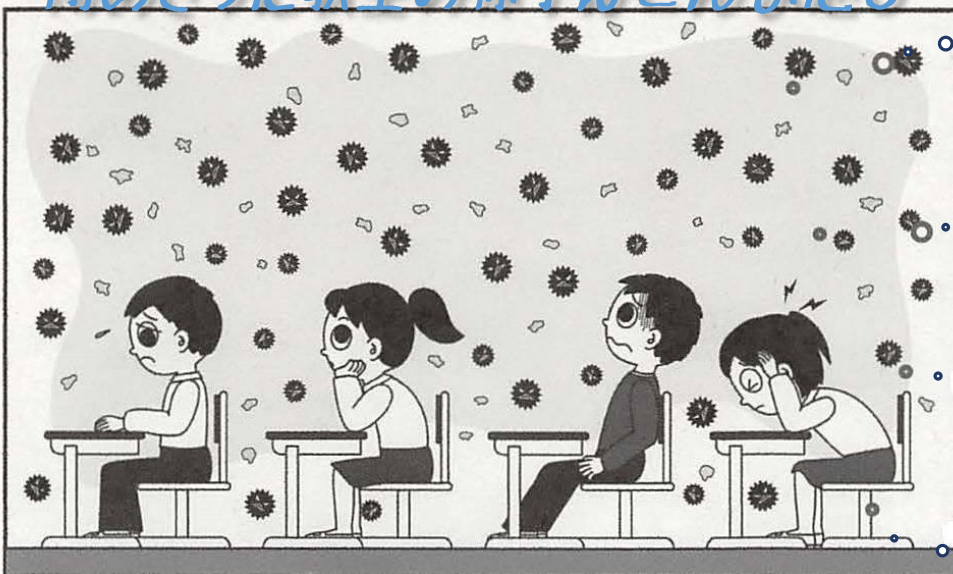
基準濃度は、**0.15%**  
濃度以下です。

現在インフルエンザ  
が流行しています。換  
気や手洗いうがいを  
心掛けてインフルエ  
ンザに感染しないよ  
うに注意しましょう。

クラス	二酸化炭素濃度	温度	湿度	窓の開閉
A	<b>0.49</b>	21.6	53%	閉
B	<b>0.39</b>	19.4	51%	閉
C	<b>0.39</b>	19.3	56%	閉
D	<b>0.42</b>	22.3	45%	開

基準濃度の0.15%よりも各クラスの二酸化炭素濃度が高かったの  
でこまめに換気することが大切だと思った。

## 閉めきった教室の様子はこんな感じ



二酸化炭素

はく息からどんどん排出。  
頭がぼんやりして集中力が低下

熱気

高すぎる温度は眠気を誘う。

嫌な臭い

独特な臭いで具合が悪くなる人も・・・

ウイルス・細菌

閉めきった教室は

ウイルス・細菌の天国！

**休み時間ごとに3～5分換気をしましょう。**

あまり発熱が起こら  
ない型もあるので調子  
が悪かったら病院にい  
きましょう♡★♪



無理せず、頑張  
りましょう！

空気検査測定者 2-1保健委員

裏面へつづく