

～保健室より～

朝食について見直そう週間が始まります

6月に、食事のアンケートをします。

- ・朝食を食べましたか？
- ・朝食に野菜を食べましたか？
- ・夕食に汁物を食べましたか？ などを調べます。



朝食は学校全体で100%をめざしています。高校生の朝食は大事です。朝眠くても、食べたくないなあ…と思っても、頑張って食べる習慣をつけましょう。

健康診断がすべて終了しました

今年の健康診断が終了しました。

むし歯がある人、メガネが必要な人、
心臓や尿の詳しい検査が必要な人には

「結果のお知らせ（治療のおすすめ
配りました。お知らせをもらった人
は必ず病院へ行ってください。

そして早めに「報告書」の提出を
お願いします。



保護者様へ

◇健康診断で、要治療・要精密検査のお子さんには「お知らせ」を配布いたしました。

早めの医療機関受診について、ご協力お願いいたします。

◇保健だより（表面）は学校のホームページにも掲載いたします。

そちらもどうぞご覧ください。

